

6月4日(木)

■蒲郡練習会詳細スケジュール *風のコンディションによって柔軟に変更する

6月6日土曜日 参加艇10艇

時間	内容
11:00~12:00	・運営ボートの準備 マーク3個 本部船VSR 3人で運営
12:00~13:00	・各艇積み下ろし、艀装 ・適宜セッティングと艀装についてアドバイス
13:00	・艀装の上、集合 ・練習内容、実施方法の説明
13:15~	・出艇 ・各艇帆走練習 ・長めのコースを自由ラウンディング練習 ★コース 上一下 繰り返し ★下マーク回航後、先頭艇は後ろに回り直し
14:15~	・スタート練習 ★約5回実施 ★5分周期 1分間はタックせずに帆走するルール
14:45~15:45	・コース練習 ★2~3レース実施 ★コース 上ーサイドー下ー上ー下ー上ーサイドー下 コース1
16:00	・着艇
16:30~17:30	・練習会の振り返り ★ストラテジとタクティクス、セオリー、タックの判断、風の種類 ★ビデオ確認 ★GPSデータの回収 ・場所はクラブハウス 大会議室
19:00~	・懇親会を計画中

6月7日日曜日 参加艇11艇

時間	内容
7:30~8:00	・運営ボートの準備 マーク3個 本部船VSR 3人で運営
8:00~9:00	・各艇艀装 ・セッティングと艀装についてアドバイス
9:00	・艀装の上、集合 ・練習内容、実施方法の説明
9:10~	・出艇 ・各艇帆走練習 ・長めのコースを自由ラウンディング練習 ★コース 上一下 繰り返し ★下マーク回航後、先頭艇は後ろに回り直し
10:30~	・スタート練習 ★約5回実施 ★5分周期 1分間はタックせずに帆走するルール
11:00~12:45	・コース練習 ★4~5レース実施 ★コース 上ーサイドー下ー上ー下ー上ーサイドー下 コース1
13:00	・着艇
14:00~15:00	・練習会の振り返り ★ストラテジとタクティクス、セオリー、タックの判断、風の種類 ★ビデオ確認 ★GPSデータの回収 ・場所はクラブハウス 大会議室
15:00~	・解散

■その他:

- ・艇置き料が¥950/1日かかります。各艇ハーバー事務所でお支払いください
- ・練習会参加費 ¥2,000~¥2,200-/1人の予定 当日集めます
- ・6月6日土曜日は19時~懇親会を予定。皆様ご参加ください。場所は計画中です。
- ・何か不明点がありましたら村岸までご連絡ください。

mail:mura37663766@yahoo.co.jp

tel:080-5074-2919