

★5/27(土)テーパー練習会スケジュール

10:00～10:45 レースにおけるルールのポイント解説
* クラブハウス1階F会議室前(外で実施)

10:45～11:00 海上練習内容の説明、各チーム出艇準備

11:30～16:00 海上練習 * 本吉さんによるコーチングを実施
* 練習会参加費は一人1,000円になります

18:30～ 藤沢駅徒歩3分(169m) 店名「noka table」
会費4500円(2.5時間飲み放題付)

☆店を貸切にしております

☆海上練習のビデオ映像をプロジェクタで投影し、
本吉さんよりレクチャーを実施

