

★3/10(土)テーパー練習会スケジュール  
～本吉夏樹さんによるコーチング～

11:30～12:00 各チーム艇準備

12:00 ブリーフィング \*クラブハウス前

12:30～15:30 海上練習  
帆走、コース練習

16:30～17:30 練習の振り返り \*クラブハウス1階 会議室調整中

\*練習会参加費は一人2,000円になります

18:30～ 懇親会 藤沢駅近く「noka table」  
会費5000円(2.5時間飲み放題付コース)  
参加希望の方は、村岸(mura37663766@yahoo.co.jp)まで  
ご連絡ください。懇親会のみ参加の方、大歓迎です。